

## **“Rahasia Teknik Bercinta Versi Taoisme”**

Banyak pasangan yang justru keliru dalam memulai aktivitas bercinta. Tontonan yang disajikan melalui film biru seperti adegan keluar masuknya penis dengan cepat dan terus-menerus sebenarnya merupakan teknik bercinta yang salah. Sebab hal itu justru akan mempercepat ejakulasi dan sedikit memberikan kenikmatan pada pasangan.

Ada beberapa pengalaman berharga yang disampaikan oleh pakar Seks Mantak Chia dan Douglas Abrams Arava dalam bukunya tentang Pria multi orgasme. Tulisan yang di sajikan tentu berdasarkan Taoisme yang merupakan ajaran tertua teknik bercinta ala china kuno. Bagaimanakah teknik tersebut ?

Kebanyakan film porno menampilkan pria yang mempertontonkan pria yang mendorong penisnya keluar masuk secara terus-menerus dan cepat sampai ejakulasi. Hal ini akhirnya dianggap sebagai sesuatu yang di contoh dan dilakukan oleh sebagian besar pria. Padahal cara ini merupakan cara cepat mencapai ejakulasi dan hanya sedikit menimbulkan kenikmatan bagi pria apalagi bagi wanita.

Film porno tidak bisa di jadikan contoh karena di sana terjadi banyak tipuan yang di ulang-ulang dan terjadi editing sehingga adegan itu terlihat terjadi begitu lama hingga pria mencapai ejakulasi. Pada kenyataannya jika cara mendorong penis keluar masuk secara cepat dan berulang-ulang tersebut di lakukan pasti akan cepat terjadi ejakulasi sebelum pihak wanita mencapai kepuasan.

Taoisme memandang pemasukan Penis yang tepat adalah penting untuk mendatangkan kenikmatan persetubuhan, pengendalian ejakulasi dan kesehatan

seksual. Dan yang lebih penting adalah memastikan bahwa pasangan Anda sudah terangsang. Terlalu cepat memasukan penis hendaknya sedapat mungkin dihindari mengingat vagina perlu waktu yang cukup untuk terlumasi dengan baik sehingga tidak sakit saat dimasuki. Teknik menarik dan mendorong penis yang baik dan di atur sedemikian rupa juga dapat menghindarkan anda dari ejakulasi dini.

### **Menemukan Keteraturan Anda sendiri**

Taoisme mengembangkan berbagai pola pemasukan yang berlainan, yang kebanyakan berkisar antara pemasukan dangkal dan yang dalam. Pola ini mendorong pria untuk memasukan penisnya beberapa kali secara dangkal lebih dahulu sebelum memasukannya dalam-dalam. Yang paling sering adalah 9 : 1. yaitu 9 tusukan dangkal dan 1 tusukan dalam. Jika anda sedang belajar mengendalikan ejakulasi dini maka bisa di ubah menjadi 6 : 1 atau 3 : 1

Saling bergantian antara pemasukan dangkal dan dalam ini tidak hanya membantu Anda bisa bertahan lebih lama namun juga akan sangat merangsang pasangan anda. Pemasukan dalam akan mendorong seluruh udara keluar liang senggama, menciptakan ruang hampa, yang diperkuat oleh pemasukan dangkal

Kalau Pria memasukkan penisnya dalam-dalam, Ia akan menariknya keluar semua yang dapat mengosokkan kepala penisnya, titik paling peka pada penis, terhadap panjang atau dalam dari vagina seluruhnya. Kalau Anda kesulitan mendapatkan atau mempertahankan ereksi, maka pendorongan keluar masuk secara dalam akan sangat bermanfaat. Karenanya pemasukan penis keluar masuk secara dalam semua dan cepat akan sangat merangsang penis sehingga biasanya akan menjadikan cepat ejakulasi.

Dengan alasan inilah Taoisme mengajarkan pemasukan penis ke arah atas dan bawah. Pemasukan seperti ini memanfaatkan bagian dasar penis Anda yang merupakan bagian kurang peka, untuk merangsang kelentit pasangan anda, yang merupakan bagian yang sangat peka di bagi wanita.

Ingatlah bahwa kelentit wanita sangat berbeda dengan vagina. Kelentit dapat menjadi alasan mengapa beberapa wanita lebih mudah mencapai orgasme selama bersetubuh daripada wanita lainnya. Anda akan mampu merangsang wanita melalui kelentitnya dengan pemasukan penis ke arah atas dan bawah. Model ini sangat membantu selama persetubuhan yang sangat intim.

Posisi pasangan dalam bercinta ini menurut Taoisme bukan hanya sekedar selingan. Namun masing-masing memiliki fungsi penyembuhan dan penciptaan energi yang berlainan. Taoisme percaya bahwa cinta yang diungkapkan melalui Seks merupakan pengobatan paling kuat. Taoisme mungkin dapat meresepkan beberapa minggu persetubuhan sepenuhnya dalam posisi tertentu untuk menyembuhkan penyakit tertentu. Kalau Anda ingin mencobanya dan menggunakannya untuk penyembuhan diri, semuanya diuraikan dalam buku berjudul "Healing Love Through The Thao : Cultivating Female Sexual Energi ( Cinta Penyembuh melalui Thao : Mengerahkan Energi Seksual Wanita).

### **Posisi Pria di Atas**

Bahkan sebelum para pendeta sampai ke negeri China, Taoisme telah lama menggunakan posisi di mana pria berada di atas tubuh wanita sebagai salah satu posisi dalam persetubuhan. Biasanya disini Pria menggunakan tangan atau sikunya. Salah satu manfaat posisi ini adalah bahwa anda dan pasangan bisa saling menatap dan berpandangan atau berciuman dengan penuh gairah. Posisi berhadapan muka dan saling memandang akan sangat memuaskan emosi Anda

dan pasangan karena semua organ indera kelima ( mata, hidung, mulut, telinga dan kulit) bisa saling bersentuhan langsung.

Dalam posisi ini pihak wanita bisa merabakan tangannya ke punggung Anda untuk mengalirkan energi ke atas sampai ke kepala Anda. Dengan posisi ini ada banyak persentuhan bagian tubuh Anda dengan pasangan dan berat tubuh Anda berada di atas tulang kemaluannya dan payudaranya dapat membantu mempercepat nafsu birahinya.

Kekurangan utama posisi ini adalah biasanya tangan anda tidak leluasa bergerak karena harus menyangga berat badan Anda agar tidak membebani tubuh pasangan anda. Selain itu besar kemungkinan titik G ( G-spot) yang merupakan titik kelemahan wanita nyaris tidak tersentuh, kecuali Anda memiringkan tulang kelangkang dan mengangkat penis Anda ke atas.

### **Posisi Wanita di Atas**

Banyak Pria merasa bahwa dengan posisi ini paling mudah mengendalikan ejakulasi dan untuk dapat menimbulkan orgasme berulang kali. Alasannya adalah Anda dapat mengistirahatkan otot panggul dan lebih bisa memusatkan diri pada rasa terangsang Anda sendiri. Bagi wanita posisi ini dapat membuatnya mengarahkan penis ke arah bagian sensitif di vaginanya, termasuk bagian titik G - nya . Jadi pada posisi ini banyak Wanita mudah bisa mencapai orgasme.

Pada posisi ini Anda dapat menggunakan jari-jari tangan Anda untuk meraba dan merangsang kelentitnya dan membantunya mencapai puncak. Disini Anda juga bisa dengan leluasa mencumbu dan menghisap payudaranya sambil terus bersetubuh. Posisi ini sangat baik untuk pria yang mudah berejakulasi atau pada

saat wanita dalam masa kehamilannya, sehingga perutnya yang membesar tidak tertekan.

### **Posisi Pria dari Belakang**

Sering disebut dengan "dog style". Posisi ini bisa menimbulkan kenikmatan dan rangsangan yang lebih bagi Anda karena dalam posisi ini vagina pasangan akan terasa lebih rapat. Karena itu posisi ini jangan dilakukan sebagai posisi permulaan persetubuhan khususnya untuk Anda yang sukar mengendalikan ejakulasi. Dalam posisi ini Anda akan memasukan penis Anda secara mendalam sehingga menjadi alasan bagi Wanita untuk menyukai posisi ini karena menyukai pemasukan penis yang sangat dalam.

Semakin melengkung ke depan tubuh wanita pasangan anda, makin dalam penis dapat masuk ke liang vagina. Posisi ini sangat baik bagi pria yang ukuran vitalnya tidak terlalu besar atau bagi wanita yang memiliki vagina lebar. Bagi anda posisi ini akan sangat merangsang karena anda bisa melihat pantat atau pinggul pasangan anda secara langsung. Posisi ini juga memungkinkan terkenanya titik G pasangan Anda.

*Artikel ini di ambil dari Tabloid X-Hot Edisi 08 th 2001*